



# Le Reiki en quelques mots

[contact@vivancecoaching.com](mailto:contact@vivancecoaching.com)  
<https://www.vivancecoaching.com/>



Le Reiki, un art thérapeutique vieux de plusieurs milliers d'années....

Le **Reiki** est une technique de soin énergétique japonaise, ancienne et très puissante, redécouverte et élaborée par le Dr Mikao Usui (1865-1926) au début des années 20, par laquelle le praticien canalise et transmet l'énergie à une personne par imposition des mains pour activer les mécanismes d'auto-guérison du corps et de l'esprit.

Le mot Reiki est composé de 2 kanjis japonais : « **Rei** » et « **Ki** ».

- **Rei** signifie « **esprit** »
- **Ki** signifie « **énergie** »

La traduction mot à mot de Reiki est énergie de l'esprit.

La traduction usitée du terme Reiki est ***la force de l'esprit.***

Le sens donné par la pratique d'origine, par le fondateur Mikao USUI, est une pratique permettant de développer, de trouver ou de retrouver sa force de l'esprit.

L'énergie de l'esprit, ou la force de l'esprit, n'est pas celle que l'on va chercher en dehors de nous, mais bien notre propre énergie, c'est-à-dire nos ressources naturelles.

Le sens traditionnel donné par Mikao USUI est de ***tradition fonctionnelle et naturelle de l'être humain.***

Le **Reiki** agit en profondeur à tous les niveaux de l'être, et traite la personne de façon globale (holistique), tant au niveau physique, que mental, émotionnel ou spirituel.

L'énergie Reiki rééquilibre le flux énergétique du corps, ce qui a un effet positif sur tout problème physique et psychique.

Cette technique améliore la santé, favorise la guérison des traumatismes émotionnels. Le Reiki apporte un supplément d'énergie qui accroît la capacité de défense de l'organisme en stimulant le système immunitaire de celui-ci. Harmonise et revitalise le corps en stimulant les processus d'auto-régulation de l'organisme.

Parfois le Reiki aide là où aucun résultat n'avait été atteint auparavant.

C'est également une véritable technique de développement personnel car il permet de traiter les conflits intérieurs sources de mal être.

Arrivé en Europe dans les années 80, via les USA et le Canada, le Reiki est aujourd'hui universellement connu et pratiqué par des millions de gens à titre privé et en tant que méthode complémentaire dans des établissements de soins comme des hôpitaux et cliniques.

Le Reiki n'est malheureusement pas encore remboursé par la sécurité sociale en France. C'est pourtant déjà le cas chez nos voisins allemands et suisses. Cependant, un groupement de Mutuelles Européennes travaille sur cette question actuellement en vue de proposer un forfait annuel de prise en charge de cette pratique à leurs adhérents, au même titre que l'ostéopathie par exemple.

## **Le Reiki peut-il tout traiter ?**

Tout d'abord, il faut savoir que « rien ni personne ne guérit autrui » !

L'énergie est un moyen, un instrument qui aide une personne à parvenir à sa propre guérison. Il s'adapte aux besoins réels de la personne.

Le **Reiki** ne se substitue pas à la médecine traditionnelle et ne remplace en aucun cas les traitements médicaux : ce n'est donc pas une pratique médicale et psychothérapeutique. Le **Reiki** est utilisé en prévention des maladies et en complément de tout traitement médical, dont il augmente son efficacité. C'est un soin

complémentaire et un soutien supplémentaire pour accélérer la guérison. Et, surtout, n'oubliez jamais que c'est vous qui vous permettez de **GUERIR** !

Le **Reiki** est sans contre indication et sans effets secondaires, si ce n'est un plus grand bien-être !



## Le Reiki pour qui ?

Le **Reiki** est accessible à tous, hommes ou femmes quel que soit l'âge, femmes enceintes, enfants ou nouveaux nés, personnes en fin de vie.

Le **Reiki** donne de très bons résultats sur les animaux et même sur les plantes ! En effet, les animaux sont particulièrement sensibles à l'énergie qui les entoure et donc très réceptif au **Reiki** ; ils sentent que c'est bon pour eux.

Il est même possible, aussi curieux que cela puisse paraître, de « traiter » des situations passées qui aujourd'hui vous mettent en état de souffrance...



## Le Reiki pour quoi ?

- ✓ Pour un apaisement de l'esprit (clarifie la pensée) et accentuer la capacité de concentration.
- ✓ Booster votre confiance et retrouver une meilleure « estime de soi ».
- ✓ Retrouver votre dynamisme et votre vitalité.

- ✓ Retrouver la paix et la sérénité, ressentir un grand bien être et une détente profonde.
- ✓ Gérer vos émotions et apaiser vos conflits intérieurs.
- ✓ Pour une meilleure gestion du stress et libération des tensions (anxiété, angoisse, insomnie, fatigue, dépression, apathie...).
- ✓ Traiter les dépendances et autres addictions (tabac, alcool, toxicologie, boulimie...).
- ✓ Vous préparer à un évènement important (mariage, séparation, grossesse, entretien, examen, concours, deuil...).
- ✓ Savoir faire face à un choc émotionnel intense (perte de personne, deuil, traumatisme...).
- ✓ Aider votre enfant à passer le cap de l'adolescence, canaliser l'hyperactivité, apaiser la colère...
- ✓ En complément d'un traitement médical (chimiothérapie, dialyse, handicap...) ou pour une intervention chirurgicale (situation pré ou post opératoire).
- ✓ Accélérer la guérison et la cicatrisation des plaies.
- ✓ Supprimer les tensions et contractures musculaires, les maux de dos et problèmes d'articulation, soulager les maux de tête et aider à combattre les maladies virales.
- ✓ Atténuer et soulager les douleurs physiques (apaisement souvent immédiat de la douleur), psychiques et émotionnelles.
- ✓ Dissoudre les blocages énergétiques qui sont la cause et la conséquence de la maladie.
- ✓ Renforcer votre système immunitaire, éliminer les toxines, purifier et fortifier les organes.
- ✓ Réguler votre système énergétique pour une santé optimale.

Et surtout, pour votre épanouissement personnel !

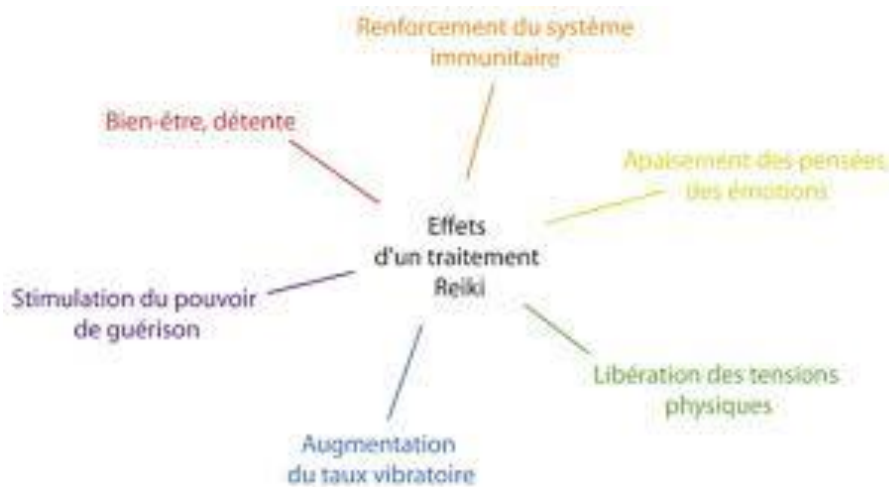
Le **Reiki** est un outil qui peut être utilisé n'importe où et à n'importe quel moment, sur n'importe quel lieu de travail ; au bureau, en entreprise (manager, associés, cadre ou employé) entrepreneur, dans un centre hospitalier (patients, membres du corps médical) ou bien à domicile...

Le **Reiki** c'est tout ça, et bien plus encore...

« *La plus grande force du corps humain est sa capacité d'auto-guérison, mais cette force n'est pas indépendante de notre système de croyances...*

*Tout commence par une croyance. »*

*Albert Einstein*



[www.vivancecoaching.com](http://www.vivancecoaching.com) / [contact@vivancecoaching.com](mailto:contact@vivancecoaching.com)