



ACCESS[®]

CONSCIOUSNESS

*Et si pour changer, vous
osiez le changement ?*

Vivance Coaching
contact@vivancecoaching.com



Access Consciousness® est un

ensemble d'outils dynamiques pour changer tous les aspects de la vie !

Nous enseignons la méthode **Access Consciousness®**, répandue dans 173 pays, que nous considérons révolutionnaire.

Pourquoi ? Parce qu'elle défait avec rapidité et simplicité tous les conditionnements conscients et inconscients qui nous empêchent de nous révéler tels que l'on est.

Comment est-ce possible ? Elle donne la possibilité d'accéder à plus de conscience en proposant de nombreux moyens de libérer les implants et mémoires cellulaires, croyances cachées, certitudes, vérités... qui génèrent des comportements ou effets non souhaités (une maladie par exemple...).

Est-ce que cette méthode peut vous être utile ?



Elle est utile quand le désir de revenir à Soi et d'être vraiment libre est pressant ; à ce moment là, la magie opère.

Eh oui, nous pensons souvent être libre or en réalité nous sommes pilotés par des programmes gravés dans notre disque dur. Notre cerveau est un disque dur qui peut devenir plus performant si on lui retire les programmes qui ne sont plus nécessaires et qui l'encombrent.

Vous vous demandez peut-être ce qu'on entend par programmes ? Ce sont les informations que l'on récupère tout au long de notre vie, même de notre petite enfance, de la naissance, voire des générations d'avant qui deviennent des vérités, des points de vue...

Et chaque point de vue devient notre réalité !

Prenons un exemple : Si je crois que l'argent est dur à gagner ou que je ne mérite pas d'en avoir, ou que je ne peux pas gagner plus que mon mari, comment générer l'abondance que je souhaite ? Même chose pour l'amour. Et la croyance la plus répandue, c'est : *"la vie c'est dur, il faut se battre pour arriver à quelque chose, faire beaucoup d'efforts."* » Alors, on va générer les épreuves pour bien confirmer la réalité de ce point de vue.

Et ce que ça vous parle ? Est-ce que ce mode de fonctionnement vous interpelle ?

On pense souvent que quand quelque chose ne va pas dans notre vie (*ex : je ne rencontre jamais quelqu'un de bien, je n'arrive pas à avoir un travail qui me convient, je suis la dernière roue du carrosse dans cette famille*), il faut changer quelque chose à l'extérieur (*ex si j'avais beaucoup d'argent, tout serait résolu, la bonne personne doit arriver pour que j'aille bien...*).



Savez-vous que les choses peuvent être beaucoup plus simples que cela ?

Si je vous dis que nous sommes 100% créateur de notre vie. Si certaines choses ne marchent pas, c'est que nous avons des programmes inconscients qui

déterminent nos comportements. Plutôt que de changer quelque chose à l'extérieur, vous devez changer vos programmations !

Sinon inévitablement, tous vos anciens schémas et attitudes vont se reproduire. Pourquoi je tombe toujours sur le même type d'homme, Pourquoi je subis toujours la même pression malgré mes changements de postes.

Pourquoi malgré mon investissement et mes résultats, ce sont toujours d'autres que l'on félicite ou qui bénéficient d'une promotion ?

Vous pensez peut-être : « *Mais qu'est ce qu'elle raconte, je ne me sens pas limitée. Je suis libre de mes choix !* ».



Prenez l'image de l'iceberg où la partie émergente est le conscient et la partie immergée représente l'inconscient. La plus grande partie (90% de l'iceberg) de ce qui nous détermine est inconscient. Bien sur, vous faites vos propres choix mais la plupart sont déterminés par votre inconscient et cela ne vous appartient pas forcément.

En quoi consiste cette méthode Access Bars®

Access Bars® (méthode des 32 barres) est une approche manuelle subtile et puissante.

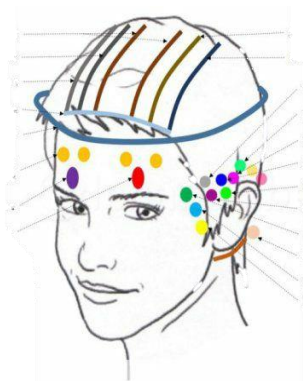
C'est une méthode de rééquilibrage énergétique permettant d'éliminer les croyances et modes de fonctionnement devenus inutiles. Les bars sont des processus corporels d'Access Consciousness®

Il y a environ 20 ans, un américain Gary Douglas a découvert une cartographie de 32 points situés sur le crane. Chaque point correspond à quelque chose de précis : argent, contrôle, créativité, guérison, sexualité, communication, paix...

Ces points contiennent la charge de toutes les pensées que l'on a accumulé depuis toujours. Par exemple, toutes les croyances que l'on a sur l'argent ex : image sale de l'argent, il faut travailler dur pour en gagner, on émet un jugement vis-à-vis d'une personne qui gagne beaucoup d'argent, etc...

Comment se déroule une séance ?

Il vous est juste demandé de vous installer confortablement sur un fauteuil ou une table de massage, tout en restant habillé. Il est simplement nécessaire de retirer vos chaussures. Nous activons par apposition des mains des points précis de votre tête pour les stimuler doucement.



Nous posons juste les doigts par polarité sur ces différents points pour créer une **connexion énergétique** qui va permettre la libération des mémoires, des schémas et traumas qui vous maintiennent dans une vision limitée et étriquée de la réalité. Nous allons simplement nettoyer votre disque dur par un toucher léger, de la même façon que vous supprimez les fichiers de la mémoire de votre ordinateur.

Sachant que chaque point de vue crée notre réalité, cela peut changer beaucoup les choses. On ne cherche pas à résoudre un problème particulier ni à comprendre son origine. On procède à un reset du disque dur. Ce processus libère la charge électro magnétique afin de créer de l'espace et accueillir les changements que vous souhaitez voir apparaître dans votre vie.

Si une seule séance permet parfois d'obtenir des résultats impressionnants, les résultats varient d'une personne à l'autre. Une 1ère séance dure 1 heure et les suivantes peuvent varier entre 25 minutes et plus d'une heure, tout dépend de vous, de vos besoins et de vos attentes. Chacun évolue à son rythme.

Dixit le fondateur Gary Douglas :

« Au pire vous serez détendu comme après un excellent massage,
au mieux toute votre vie va changer. »

Est-ce que cela à un lien avec la méditation ?

Cela n'a aucun rapport avec la méditation. En revanche, cela vous met dans un état de présence et de pleine conscience, comme après 2h de méditation, sans mental qui s'agite, ni pensées parasites.



Vous avez voulu méditer sans jamais y arriver ? Cette méthode vous en donne rapidement les bénéfices.

Quoi d'autre est possible ?

Nous vous avons présenté la méthode des 32 bars. Il existe d'autres outils très facilement utilisables qui vont vous aider à conserver les bienfaits de la séance, ouvrir de nouvelles portes..... Et mettre en application votre nouvelle réalité. Par exemple :

Tout est une question de point de vue !

Si quelqu'un nous donne son opinion sur quelque chose, nous avons en général deux types de réaction possibles :

- ✓ Y adhérer
- ✓ Réagir en essayant d'affirmer notre point de vue.

C'est la logique égotique qui fonctionne en mode binaire : **J'ai raison / Tu as tort !** Ce qui laisse peu de liberté et est, au final, assez épuisant de toujours se battre pour prouver que l'on a raison.

Et si au lieu de ça, on pouvait considérer que tout n'est qu'une question de point de vue intéressant et se dire cela : « Quel point de vue intéressant ! ».

Même si je ne suis pas d'accord avec ce que me dit l'autre, je choisis de considérer que c'est juste un point de vue sans avoir besoin d'y adhérer ou de réagir contre. L'autre a le droit de penser comme il pense, c'est juste l'expression de son point de vue. Cela va vous donner tellement plus de liberté, d'aisance, c'est ce que l'on appelle le laisser être !

Préférez-vous avoir raison ou être heureux ? Et vous, que choisiriez-vous ?

Vivre dans la question

Une des clés d'Access est d'apprendre à poser des questions à l'Univers sans chercher mentalement de réponse. Une question est une invitation pour de nouvelles possibilités, de nouvelles informations et de nouveaux points de vue.

Ne réfléchissez pas, posez des questions !

Lorsque vous posez une question, vous percevez immédiatement une réponse énergétique. Prenons quelques exemples :

- ✓ En vérité, cela va-t-il me rapporter de l'argent ?
- ✓ Comment est-ce que ça devient encore mieux que cela ?

- ✓ Je me demande à quel point je peux changer ? Je me demande à quel point je peux être heureux ?
- ✓ Qu'est-ce qui est juste dans cette situation que je n'ai pas encore saisi ?
- ✓ Que faudrait-il pour que cela se passe bien mieux que je ne l'ai imaginé ?
- ✓ Quelles sont les infinies possibilités pour que... (complétez avec ce dont vous avez besoin)

Cela permet de commencer à faire bouger l'énergie dans des situations que vous pensiez figées. L'énergie vient avant les mots et le savoir est instantané ! De là, suivez votre intuition et créez un choix à partir de cela.

Toutefois, une question ouvre la porte aux possibilités, une réponse affaiblit et limite les possibilités. Et nous tenons aussi à préciser qu'une affirmation avec un point d'interrogation à la fin, n'est pas une question !

Et vous, voulez-vous plus de joie, de légèreté, de fluidité, d'aisance dans votre vie ?

Quoi d'autre est possible que vous n'avez même jamais envisagé ?

Vos questions / Nos réponses

Pourquoi cet outil par rapport à un autre ?

C'est vrai qu'il y a différentes façons de se libérer de nos croyances limitantes ! Aujourd'hui tout va vite et on a besoin d'aller vite et d'outils efficaces et faciles !

Les résultats sont immédiats, profonds et durables : une clarté mentale, une détente profonde, moins de réactivité émotionnelle, moins de jugements, une aisance, une expansion dans tous les domaines. La vie devient fluide et simple.

Comment ça marche et y a-t-il un danger ?

On active ces points par polarité. Ces points symétriques sont activés par polarité. Il y a un pôle plus et un pôle moins, et on active une barre électromagnétique. Il y a un courant électromagnétique qui va décharger un contenu. On va dissoudre cela énergétiquement. C'est purement énergétique C'est un reset du disque dur. On se sent plus léger parce que dans nos vies souvent, c'est lourd car le mental ne s'arrête pas, et nous ruminons. Il n'y a aucun danger.

✓ « Mais que raconte telle ? C'est difficile à croire ! »

Cette méthode s'est développée dans 174 pays dans le monde. Et tous les jours, nous avons des témoignages qui prouvent ses effets.

✓ Pourquoi ne pas préférer voir un psy ?

En thérapie, je parle de ce dont je suis consciente. J'ai des prises de conscience qui font avancer. Mais souvent la nouvelle façon de voir les choses ne modifie pas les comportements.

✓ Comment peut se manifester le changement ?

Voici quelques exemples :

- Une séance a permis à une femme d'activer sa créativité et le lendemain elle a travaillé 6 heures de suite sur son site alors qu'elle était bloquée depuis des mois.
- Certaines personnes expliquent ne plus fonctionner en pilotage automatique, être davantage dans le présent, observer autrement son entourage, être moins en réaction.
- Plus de légèreté au niveau mental, les pensées se calment ☺

Est-ce douloureux ?

Non. Les effets d'une séance entraînent un état de légèreté agréable mais les effets peuvent également être troublants car vous sortez de votre zone de confort et vous cessez de vous raccrocher à l'inconnu.

Maintenant, imaginez...

Si vous aviez une baguette magique pour changer tout ce que vous voulez changer dans votre vie, par quoi est-ce que vous commenceriez ?



Rien ne vous emprisonne exepté vos pensées
Rien ne vous limite
exepté vos peurs.
Et rien ne vous
contrôle exepté vos
croyances".

Marianne Williamson

Osez ! Osez rêver, oser changer, oser... devenir qui vous êtes vraiment !

Bon cheminement sur la route de votre bien-être et de votre équilibre !